



Abordaje interdisciplinar al paciente ostomizado

Ayudar a la persona con ostomía a incorporarse a la sociedad, a superar sus miedos y solucionar los problemas que le sobrevienen es una de las prioridades de la enfermería experta en estomaterapia.

La Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE) es una sociedad científica formada por profesionales estomaterapeutas que están en contacto, o intervienen, en los cuidados que se le dedican al paciente ostomizado.

La ostomía marca un antes y un después en la vida del paciente, y los nuevos ostomizados necesitan participar de una educación sanitaria óptima, conocer su estoma y aceptar su nueva imagen física, entre otros muchos aspectos.

En este proceso, los enfermeros expertos estomaterapeutas son el pilar clave que les atiende, cuida y apoya en todo momento. El estomaterapeuta acompaña al paciente con ostomía desde que recibe la noticia de su diagnóstico. Al atenderle en la primera cita, en la Consulta de Ostomía, ya percibimos su ansiedad, sus dudas e inquietudes, todo ello relacionado con el «miedo a lo desconocido», con el hecho de no saber qué cambios le va a ocasionar llevar una ostomía, cómo va a ser su vida a partir de ese momento; ahí ya se empieza a trabajar con y para el paciente.

El hecho de contar con la educación sanitaria de los enfermeros estomaterapeutas, el cuidado que se presta a los pacientes desde la hospitalización y el seguimiento tras el alta médica influyen directamente en su recuperación, su adaptación a su nueva situación y a la forma de vivir como ostomizado. Es decir, afecta directa y positivamente a su calidad de vida.

El vínculo que se crea con el paciente hace que nos transmita las carencias y necesidades que detecta en la atención previa recibida, y así motiva al profesional a continuar con su formación para proporcionar la mejor atención sanitaria.

Por otro lado, que los pacientes puedan recibir información, respuestas y estar en contacto con otros pacientes reduce el riesgo de aislamiento social.

De hecho, conocer a otras personas en su misma situación y comprobar cómo pueden desarrollar una vida normal les ayuda a superar los miedos y percibir su situación con otro ánimo y expectativas.

La educación sanitaria en la atención al paciente ostomizado engloba varios ámbitos, tanto personales como sanitarios. Si comenzamos por la alteración de su imagen corporal, que merma su estado de ánimo y autoestima, se hace imprescindible un abordaje psicológico para la aceptación por el paciente ostomizado de su nueva situación. Se puede continuar con el apoyo en el ámbito dietético, con la intención de conseguir unos objetivos nutricionales para cada paciente y según sus propias necesidades. No se puede dejar de lado el apoyo en las relaciones de pareja, tan fundamentales en la vida de cualquier persona y, por lo tanto y en particular, en la de un paciente ostomizado.

Todo lo anterior precisa del trabajo de un equipo interdisciplinar capaz de aportar beneficios y soluciones, que es lo que el paciente demanda del sistema sanitario para poder incorporarse a su vida anterior en el menor tiempo posible y en las mejores condiciones físicas y emocionales, que le permitirán seguir creciendo como persona útil para ella misma y para la sociedad.

El paciente y el estomaterapeuta, en unión con el resto de los profesionales sanitarios, conforman un equipo que podrá alcanzar el objetivo crucial de mejorar la calidad de vida del paciente ostomizado.

M^a Inmaculada Pérez Salazar
Presidenta de SEDE